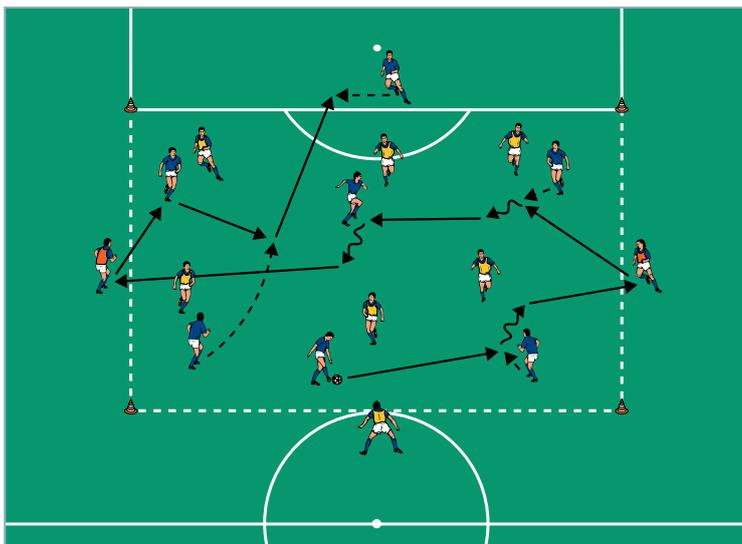


AUFWÄRMEN 2: Passen auf Zielspieler

von Frank Engel (20.10.2015)



Organisation

- Zwischen Strafraum und Mittelkreis ein Feld markieren
- 2 neutrale Anspieler an den Seitenlinien postieren
- 2 Teams einteilen
- Jedes Team stellt 1 Zielspieler, der sich hinter der gegnerischen Grundlinie aufstellt

Ablauf

- 6 gegen 6 im Feld.
- Die Ballbesitzer versuchen, im Zusammenspiel mit den seitlichen Anspielern die eigenen Zielspieler hinter der gegenüberliegenden Grundlinie anzuspielen (= 1 Punkt für die Teamwertung).

Variationen

- Vor dem Pass zum Zielspieler müssen die beiden seitlichen Anspieler in den Spielaufbau einbezogen worden sein.
- Die neutralen Anspieler dürfen nur im Direktspiel agieren.

Tipps und Korrekturen

- Die Feldgröße dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- Auf eine gute Raumaufteilung der Ballbesitzer achten ("Breite und Tiefe").
- Darauf achten, dass sich die Zielspieler stets anspielbereit entlang der Grundlinien bewegen.
- Die An- und die Zielspieler regelmäßig wechseln.