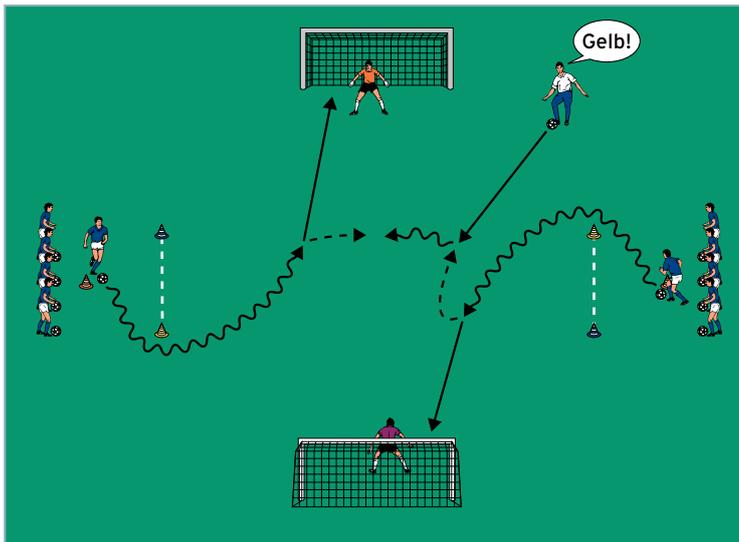


HAUPTTEIL 1: Torschuss-Belohnung und 1 gegen 1

von Klaus Pabst (17.11.2015)



Organisation

- 2 Tore mit Torhütern in einem Abstand von 20 Metern gegenüber aufstellen
- Auf jeder Seite mittig zwischen den Toren jeweils ein 2 Meter breites Hütchentor mit 2 verschiedenfarbigen Hütchen markieren
- Hinter jedem Hütchentor ein Starthütchen aufstellen
- Der Trainer steht mit Bällen seitlich neben einem Hütchentor, die Spieler postieren sich mit Bällen an den Starthütchen

Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er eine Hütchenfarbe aufruft.
- Die jeweils ersten Spieler von jedem Starthütchen umdribbeln das aufgerufene Hütchen des Hütchentores von hinten und schießen auf das weiter entfernt stehende Tor.
- Der Spieler, der einen Treffer erzielt, bekommt vom Trainer einen Pass zum 1 gegen 1 auf die Hütchentore zugespielt.
- Trifft kein Spieler, den Ball zum 1 gegen 1 neutral einspielen.

Variationen

- Die Spieler umlaufen zunächst das aufgerufene Hütchen des Hütchentores und umdribbeln dann das andere Hütchen von hinten.
- Die Spieler machen eine vorgegebene Finte zur Gegenseite und umdribbeln dann das aufgerufene Hütchen von hinten.
- Nur mit links/rechts schießen.

Tipps und Korrekturen

- Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.
- Jeder Spieler zählt seine erzielten Treffer mit.