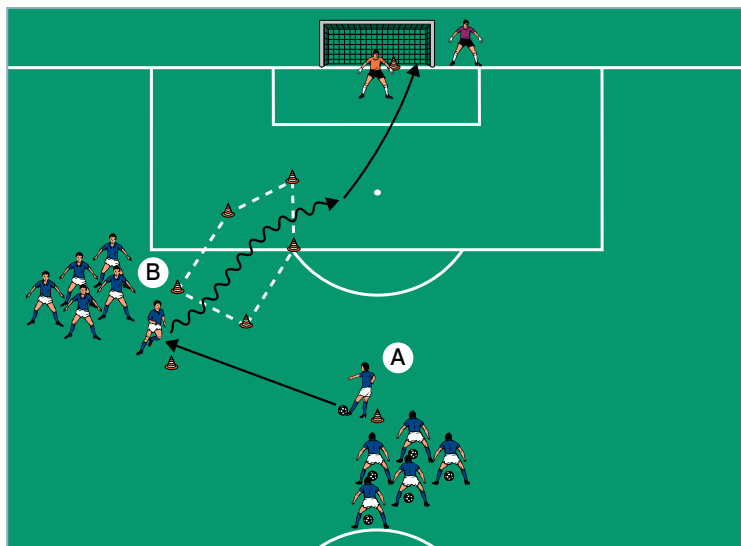


HAUPTTEIL 1: Torschuss mit Effet

von Armin Friedrich (17.11.2015)



Organisation

- An der Strafraumgrenze vor einem Tor mit Torhüter ein Fünfeck markieren
- 2 Positionshütchen aufstellen
- Im Tor 1 Markierungshütchen errichten
- Die Spieler auf die Positionen verteilen
- Die Spieler bei A haben je 1 Ball

Ablauf

- A passt auf B, der durch das Fünfeck mitnimmt und auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- Hier versucht er, zwischen das Markierungshütchen und den langen Pfosten zu treffen.
- Gelingt dies, so erhält der Schütze 1 Zusatzpunkt.
- Anschließend tauschen die beiden Spieler ihre Positionen und stellen sich bei der jeweils anderen Gruppe wieder an.

Variationen

- Der Torschütze muss sofort mit dem zweiten Kontakt aus dem Fünfeck heraus abschließen.
- Über die jeweils andere Seite spielen und mit dem anderen Fuß abschließen.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler gewinnt die meisten Punkte?

Tipps und Korrekturen

- Als Torschütze stets versuchen, mit der Innenseite bzw. dem Innenspann gezielt auf die lange Ecke abzuschließen.
- Darauf achten, dass der Torhüter immer auf seine Ausgangsposition zurückgeht.
- Die Fußspitze des Standbeins sollte beim Torschuss stets auf das Markierungshütchen im Tor zeigen.