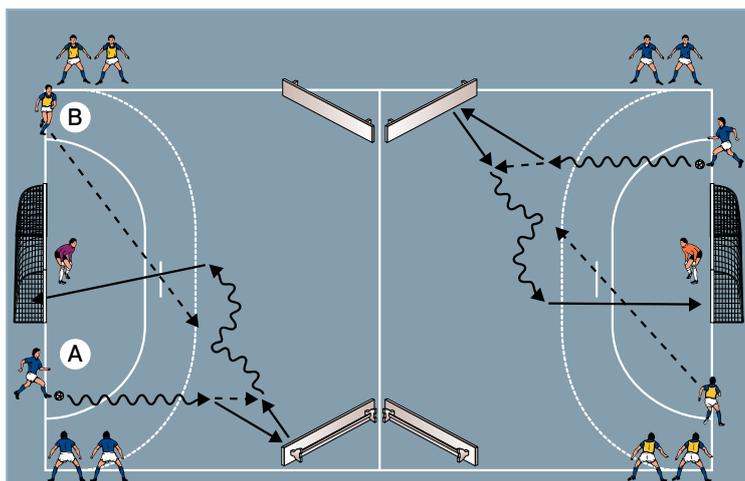


HAUPTTEIL 2: Bank-Pass und 1 gegen 1

von Michael Feichtenbeiner (01.12.2015)



Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden
- Angreifer und Verteidiger bestimmen und jeweils neben den Toren aufstellen
- Die Angreifer haben je 1 Ball

Ablauf

- A dribbelt zur Langbank, passt dagegen und nimmt zum Tor mit.
- Mit dem Pass von A gegen die Bank startet B als Verteidiger zum 1 gegen 1 ins Feld.
- A versucht einen Treffer am Tor mit Torhüter zu erzielen.
- B kontert nach Ballgewinn auf die Langbänke.
- Aufgabenwechsel nach jedem Durchgang.

Variationen

- A und B starten gleichzeitig ins Feld.
- Angreifer und Verteidiger tauschen die Seiten.
- Je 2 Spieler starten zum 2 gegen 2 ins Feld.

Tipps und Korrekturen

- Möglichst in offener Stellung mitnehmen.
- Den Verteidiger mit einer Finte (z. B. Schere, Übersteiger usw.) umspielen.
- Zielstrebig abschließen.