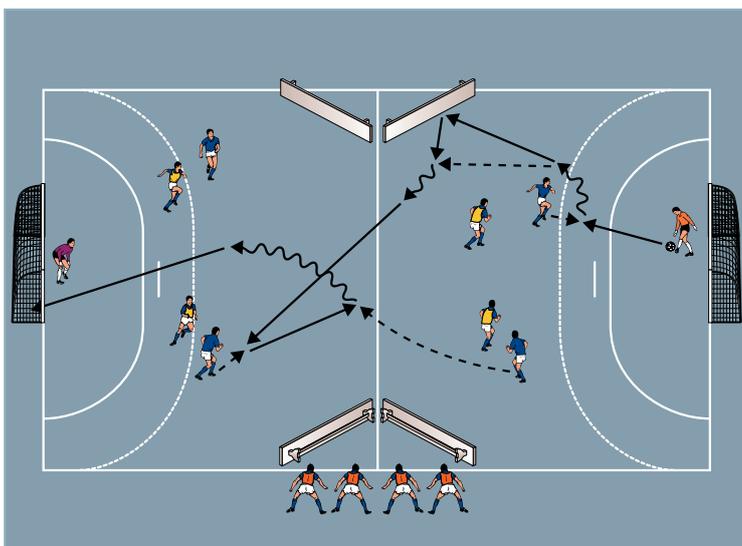


SCHLUSSTEIL: Bank-Pass und 4-gegen-4-Turnier

von Michael Feichtenbeiner (01.12.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten und die gesamte Fläche als Spielfeld nutzen
- 3 Teams zu je 4 Spielern bilden
- 2 Teams im Feld aufstellen, das dritte pausiert

Ablauf

- Die Teams spielen 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern.
- Vor jedem Torschuss einen Doppelpass mit einer Langbank spielen.
- Ein Turnier im Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.
- Spielzeit: 5 Minuten.

Variationen

- Bestimmte Spielsysteme (z. B. 2-2, 3-1, Raute usw.) vorgeben.
- Der Doppelpass mit der Langbank muss in der eigenen Hälfte erfolgen.
- 'Make it take it': Nach einem Treffer wechselt das erfolgreiche mit dem pausierenden Team.
- Ein direkt erzielter Treffer zählt doppelt.
- Freies Spiel: Ein Treffer nach einem Doppelpass mit der Langbank zählt doppelt.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein sauberes, flaches Passspiel achten.
- In der Nähe der Langbänke vorsichtig agieren.
- Als Angreifer für Tiefe sorgen und das ganze Feld nutzen.
- Möglichst zielstrebig abschließen.