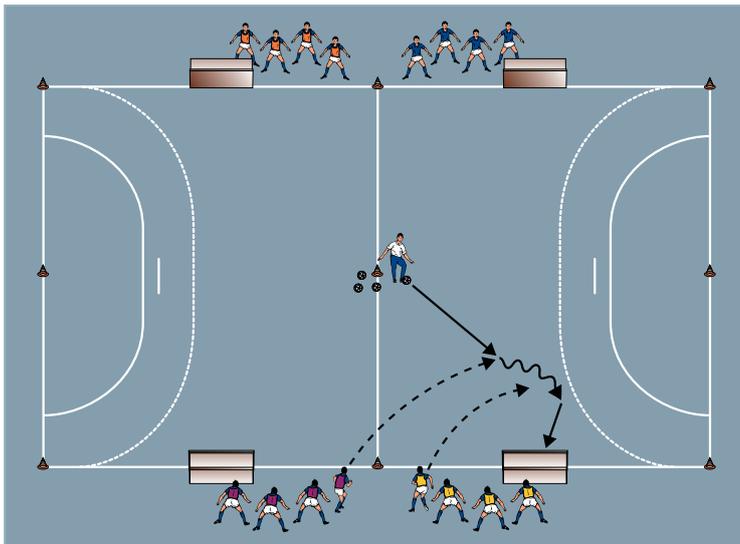


# HAUPTTEIL 1: Hallenspiel im 1 gegen 1

von Paul Schomann (15.12.2015)



## Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Hütchentore entfernen
- Vor jedem Kastenteil 1 Spielfeld markieren
- Mittig zwischen den Kästen je 1 Starthütchen errichten
- 4 Mannschaften einteilen
- Je 2 Teams nebeneinander an einem Starthütchen postieren
- Der Trainer postiert sich mit Bällen in der Hallenmitte

## Ablauf

- Der Trainer passt nacheinander neutral in jedes Feld ein.
- Die jeweils ersten Spieler des ballnahen Starthütchens laufen ins Feld und versuchen, im 1 gegen 1 auf das jeweilige Kastenteil abzuschließen.
- Jedes 1 gegen 1 dauert so lange, bis ein Treffer erzielt oder Ball aus dem Spielfeld gespielt wurde.
- Anschließend spielt der Trainer sofort einen neuen Ball ein, die jeweils nächsten Spieler starten ins Feld usw.
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

## Variationen

- Der Trainer wirft/spielt die Bälle hoch ins Feld ein.
- Im Wechsel flach oder hoch einspielen/-werfen.

## Tipps und Korrekturen

- Stehen keine oder nicht ausreichend Kastenoberteile zur Verfügung, können alternativ Treffflächen an den Hallenwänden markiert werden.
- Die Hallenwände als Banden in das Spiel einbeziehen.
- Nach jedem 1 gegen 1 das Spielfeld sofort verlassen und den Ball zum Trainer zurückspielen.