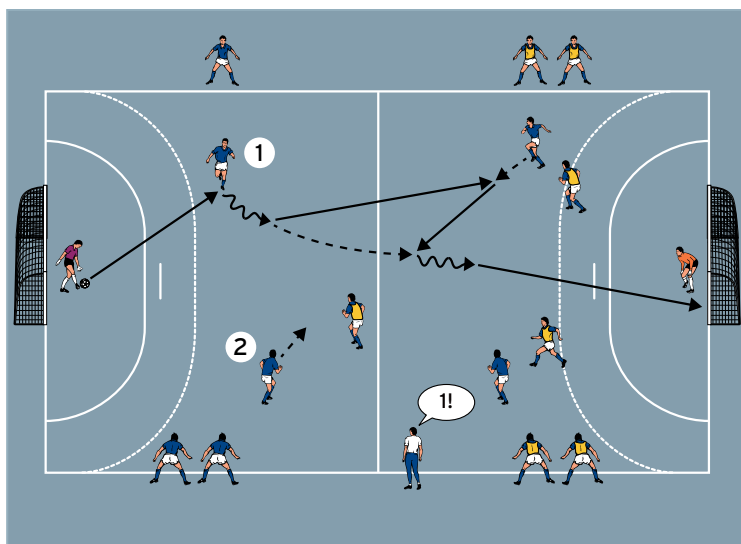


HAUPTTEIL 2: Eröffnungsvorgabe

von Ralf Peter (15.12.2015)



Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 1 Torhüter
- Die Spieler jeweils durchnummerieren und auf vorgegebenen Positionen verteilen

Ablauf

- Blau erhält zunächst das Angriffsrecht und versucht, im 4 gegen 3 auf das gegenüberliegende Tor abzuschließen.
- Der Trainer startet jede Situation durch Zuruf einer Nummer.
- Der Torhüter der Angreifer spielt zum aufgerufenen Spieler und startet so die Aktion.
- Nach jeweils 2 Minuten das Angriffsrecht wechseln.

Variationen

- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Angreifer müssen innerhalb von 15 Sekunden auf das gegenüberliegende Tor abgeschlossen haben.

Tipps und Korrekturen

- In dieser Spielform sollen die Spieler bekannte Kombinationen unter Gegnerdruck durchspielen.
- Dabei als Trainer durch ein motivierendes Coaching dafür sorgen, dass die Angriffe zielgerichtet vorgetragen werden.
- Darauf achten, dass die Mannschaften die freien Spieler selbstständig und gleichmäßig einwechseln.