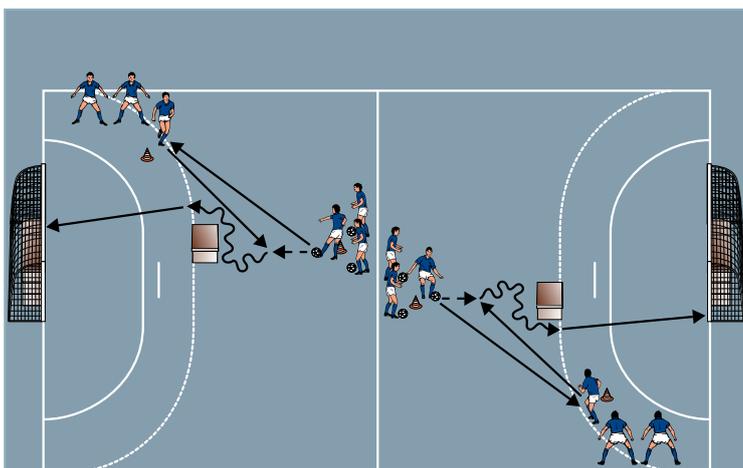


HAUPTTEIL 1: Kasten-Dribbling mit Torabschluss

von Horst Hrubesch (29.12.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Stationen B und E entfernen
- Die Spieler an den Hütchen verteilen
- Die zentralen Spieler haben Bälle

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler spielen einen Doppelpass mit den seitlichen Spielern und nehmen in Richtung Kleinkasten an und mit.
- Anschließend dribbeln sie mit einer Finte an den Kleinkästen vorbei und schießen auf das Tor ab.
- Dabei müssen sie versuchen, an den großen Kästen vorbei ins Tor zu schießen.
- Nach jeder Aktion tauschen die beteiligten Spieler die Positionen und Aufgaben.

Variationen

- Die großen Kästen in eine Ecke der Tore schieben, so dass die Spieler auf die jeweils andere Ecke abschließen müssen.
- 2 Teams bilden und einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?
- Auf ein Trainerkommando starten: Nur der Spieler, der zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Punkt für die Teamwertung.

Tipps und Korrekturen

- Auf flache, präzise Pässe achten.
- Stramme Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.
- Die Finten vor den Kleinkästen variieren. Diese als Trainer gegebenenfalls vorgeben.