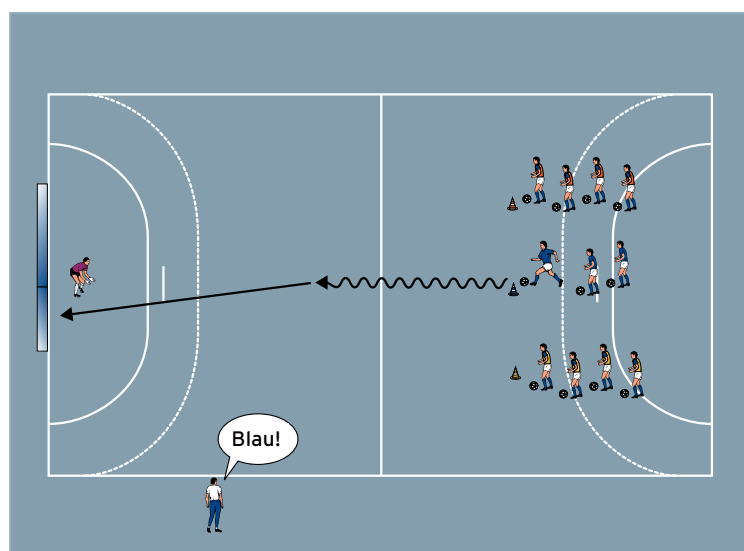


HAUPTTEIL 1: Farb-Zuruf und Torschuss

von Jörg Daniel (12.01.2016)



Organisation

- An einer Hallenwand 1 Weichbodenmatte als Tor markieren und mit 1 Torhüter besetzen
- Mittig in der anderen Hallenhälfte 3 verschiedenfarbige Starthütchen nebeneinander aufstellen
- Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er ein farbiges Hütchen aufruft.
- Der erste Spieler vom aufgerufenen Hütchen dribbelt los und schießt auf das Tor.
- Sobald der Spieler geschossen hat, ruft der Trainer das nächste Hütchen auf usw.
- Nach jedem Torschuss stellen sich die Spieler am jeweils nächsten Starthütchen wieder an.
- Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- Nur mit rechts/links schießen.
- Spätestens mit dem dritten Kontakt abschließen.
- Die Spieler werfen sich hoch vor und schießen aus der Luft.

Tipps und Korrekturen

- Gegebenenfalls Linien auf dem Hallenboden als Schussgrenze nutzen, ab welcher die Spieler spätestens schießen müssen. Sind keine entsprechenden Linien vorhanden, eine Schusslinie markieren.
- Nach jedem Torschuss den Raum vor dem Tor sofort frei machen, so dass der nächste Spieler starten kann.