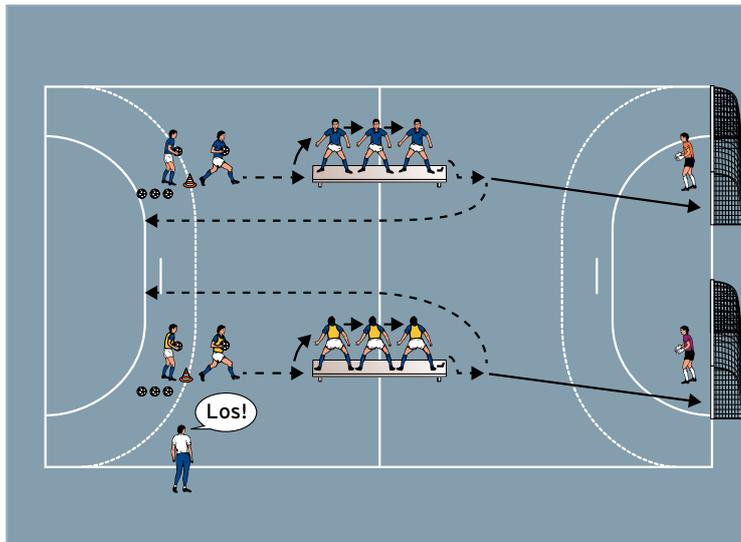


## HAUPTTEIL 2: Langbank-Torschuss-Staffel

von Klaus Pabst (12.01.2016)



### Organisation

- Den Grundaufbau nicht verändern
- Die Spieler jedes Teams ohne Ball auf der Langbank nebeneinander und zwei Spieler mit Bällen am Starthütchen postieren

### Ablauf

- Auf ein Trainerkommando gibt der erste Spieler jedes Teams am Starthütchen seinen Ball an den ersten Spieler auf der Bank weiter und läuft auf die Langbank.
- Die Spieler geben den Ball zum nächsten Spieler, rücken jeweils eine Position weiter und der letzte Spieler läuft von der Langbank und schießt auf das Tor.
- Nach dem Torschuss startet sofort der nächste Spieler vom Starthütchen.
- Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer?

### Variationen

- Zum nächsten Spieler auf der Langbank zuwerfen.
- Zum nächsten Spieler auf der Langbank zuprellen.
- Zum nächsten Spieler auf der Langbank zupassen.

### Tipps und Korrekturen

- Der nächste Spieler darf immer erst nach erfolgtem Torschuss starten. Bei Frühstarts die Spieler nochmals am Starthütchen starten lassen oder einen Treffer abziehen.
- Linien auf dem Hallenboden als Schussgrenze nutzen, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- An jedem Starthütchen Bälle bereitlegen, so dass der nächste Spieler immer direkt starten kann.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.