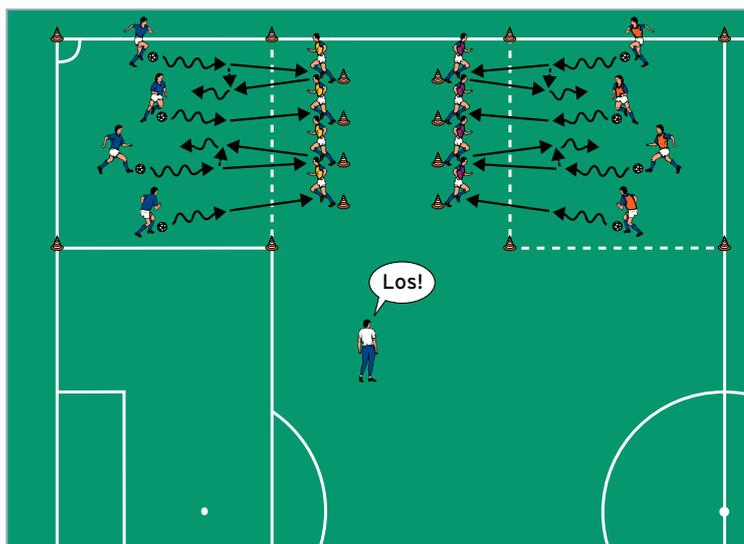


# AUFWÄRMEN 2: Dribbeln und Passen

von Marcus Sorg (26.01.2016)



## Organisation

- Den Aufbau und die Gruppen weiter verwenden
- Je 1 Gruppe ohne Bälle an den Wendehütchen postieren

## Ablauf

- Die Ballbesitzer dribbeln frei in ihren Zonen umher.
- Auf ein Trainerkommando passen alle Spieler zu einem freien Passempfänger an den Wendehütchen.
- Diese lassen direkt auf den Passgeber zurückprallen, der in die neue Bewegungsrichtung an- und mitnimmt.
- Nach einigen Aktionen die Positionen und Aufgaben wechseln.

## Variationen

- Die Spieler passen sich jeweils zweimal zu.
- Die Passempfänger nehmen ins Feld an und mit und tauschen mit den Passgebern sofort die Positionen und Aufgaben.

## Tipps und Korrekturen

- Vor dem Zuspiel Blickkontakt aufnehmen.
- Darauf achten, dass kein Wandspieler doppelt angespielt wird.
- Als Wandspieler stets in Erwartungshaltung auf den Fußballen agieren.
- Auf präzise Zuspiele achten.