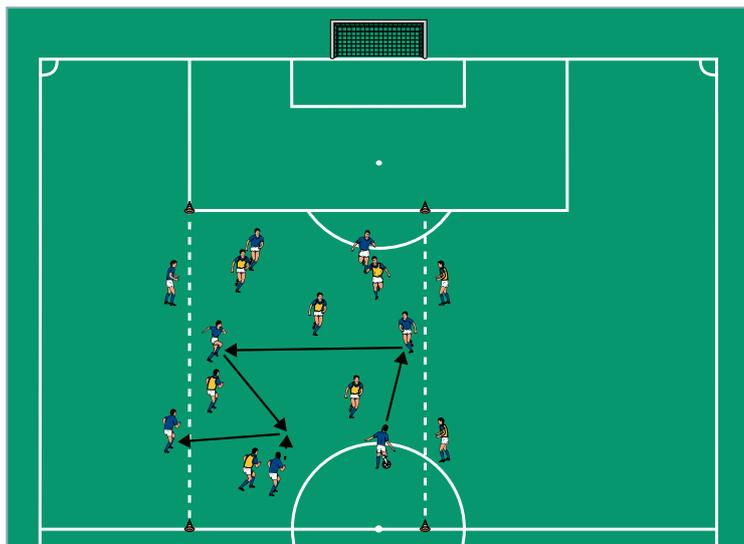


# AUFWÄRMEN 2: Passen im 6 plus 2 gegen 6 plus 2

von Armin Friedrich (23.02.2016)



## Organisation

- Vor dem Strafraum ein 25 x 35 Meter großes Feld markieren
- 2 Teams einteilen
- Je 2 Zielspieler bestimmen und jeweils hinter der gegnerischen Grundlinie aufstellen

## Ablauf

- 6 gegen 6 im Feld.
- Die Ballbesitzer versuchen, einen der Zielspieler hinter der gegnerischen Grundlinie anzuspielen (= 1 Punkt).

## Variationen

- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Der Passgeber läuft seinem Abspiel nach und tauscht mit dem jeweiligen Zielspieler die Positionen und Aufgaben.

## Tipps und Korrekturen

- Als Ballbesitzer die Breite und Tiefe des Feldes vollständig nutzen.
- Ein schnelles Kombinationsspiel fordern.
- Als Zielspieler stets anspielbereit auf den Fußballen agieren.
- Die Zielspieler regelmäßig wechseln.