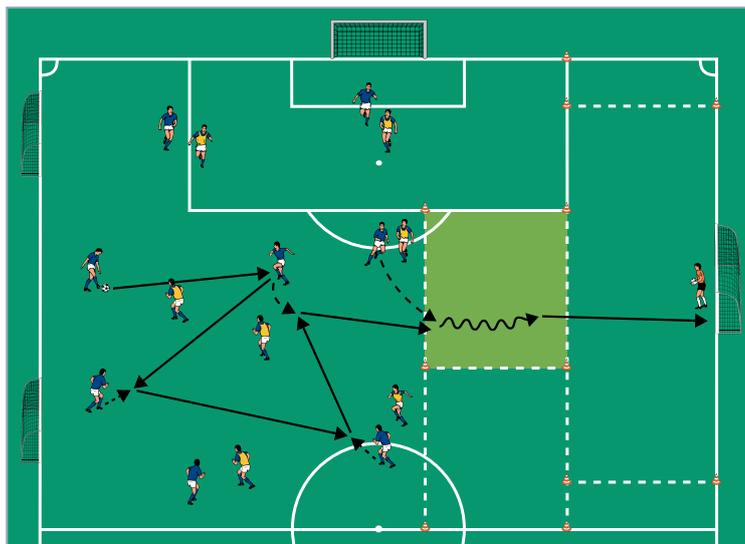


HAUPTTEIL 1:

Vertikalspiel durch das Zentrum

von Armin Friedrich (23.02.2016)



Organisation

- Auf einer Spielfeldhälfte ein Feld mit 1 Großtor und 2 Jugendtoren auf den Grundlinien markieren.
- Vor dem Großtor eine Abseitslinie und mehrere Zonen errichten
- 1 Angreifer- und 1 Verteidiger-Team bestimmen
- Die Verteidiger stellen 1 Torhüter

Ablauf

- 8 gegen 7 auf das Tor mit Torhüter und die beiden Jugendtore.
- Die Angreifer versuchen, auf einen Mitspieler in die Mittelzone zu spielen.
- Die Verteidiger dürfen die Zonen nicht betreten.
- Der Passempfänger in der Zone schließt im Alleingang gegen den Torhüter ab.
- Mit Abseits spielen!
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die gegenüberliegenden Jugendtore.

Variationen

- Die Ballbesitzer dürfen zunächst nur flach in die Zone passen.
- 1 Verteidiger darf vor das eigene Tor nachsetzen.
- Nach dem erfolgten Steilpass in die Zone dürfen alle Spieler nachrücken.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein schnelles Kombinationsspiel der Überzahl-Mannschaft achten.
- Gezielt die Lücke für den Steilpass suchen.
- Zielstrebig abschließen.