

# AUFWÄRMEN 2: Zonen-Passen

von Frank Engel (23.02.2016)



## Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 4 Teams bilden und auf die Felder verteilen
- Jede Mannschaft hat 1 Ball

## Ablauf

- Die Ballbesitzer dribbeln durch das Feld und passen zu einem freien Mitspieler.
- Beim Zuspiel müssen sie jedoch jeweils eine Zone durchspielen.

## Variationen

- Nur mit rechts/links zuspielen.
- Mit je 2 Bällen spielen: Die Spieler passen sich jeweils mit einem festen Partner zu.
- Die Zonen durchnummerieren und jeweils ansagen, in welche Zone das nächste Zuspiel erfolgen soll.
- Die Passempfänger dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.

## Tipps und Korrekturen

- Die Spieler sollen stets den Kopf vom Ball heben und sich schon bei der An- und Mitnahme zu freien Mitspielern orientieren.
- Die Spieler ohne Ball müssen stets ausreichend Abstand halten, damit die Ballbesitzer jeweils eine Zone durchspielen können.
- Die Passgeber sollen sich gegenseitig abstimmen, damit die Bälle der jeweils anderen nicht getroffen werden.