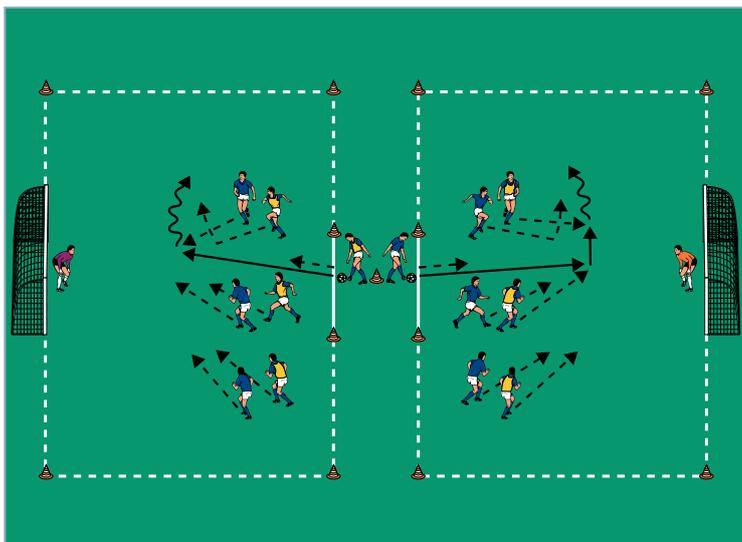


HAUPTTEIL 1: Umschaltspiel I

von Horst Hrubesch (23.02.2016)



Organisation

- Die Mannschaften weiter verwenden
- 2 Felder mit je 1 Tor und 1 Hütchenlinie errichten
- Zwischen den beiden Feldern 1 Positionshütchen aufstellen
- Pro Team 4 Angreifer und 3 Verteidiger bestimmen und jeweils den Feldern zuweisen

Ablauf

- Die Anspieler passen neutral in die Felder, rücken nach und starten so die Aktionen.
- Die Angreifer versuchen, sofort Druck auf den Ball auszuüben und in Überzahl in Ballbesitz zu gelangen.
- Gelingt dies, so versuchen sie, im 4 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Erobern die Verteidiger den Ball, so versuchen sie, über die gegenüberliegende Hütchenlinie zu dribbeln.

Variationen

- Die Verteidiger dürfen nicht zum Torhüter zurückspielen.
- Per Einwurf ins Feld passen.
- Einen Wettbewerb organisieren: Welches Team erzielt die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- So ins Feld passen, dass die Verteidiger in der Regel schneller an den Ball kommen können.
- Die Angreifer sollen versuchen, schnellstmöglich eine Überzahlsituation am Ball herzustellen.
- Die Zweikämpfe geschickt und ohne Foul führen!