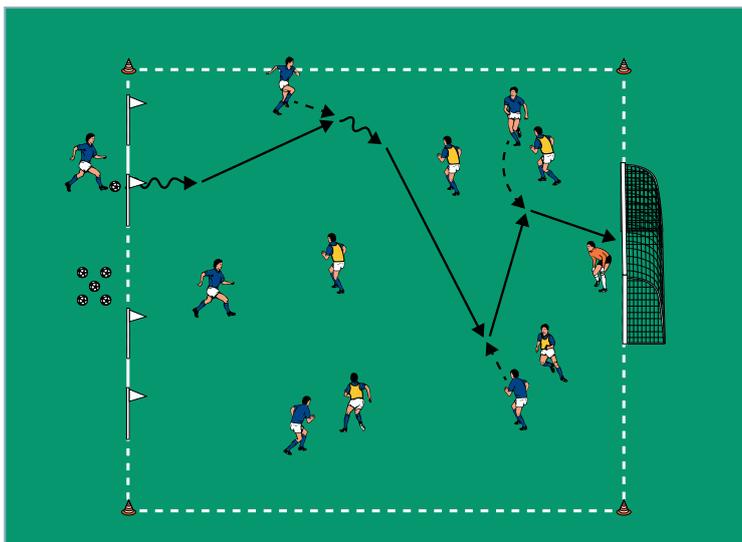


SCHLUSSTEIL: Eindribbler

von Klaus Pabst (08.03.2016)



Organisation

- Ein 20 x 40 Meter großes Spielfeld markieren
- Auf einer Grundlinie ein Tor aufstellen
- Auf der anderen zwei 2 Meter breite Stangentore markieren und dahinter 6 Bälle ablegen
- 2 Teams zu 6 und 5 Spielern einteilen

Ablauf

- 6 gegen 5 plus Torhüter.
- Gelb greift auf beide Stangentore an und verteidigt das große Tor.
- Blau dribbelt durch eines der Stangentore ein, greift auf das Tor an und verteidigt die Stangentore.
- Wird ein Treffer erzielt oder der Ball ausgespielt, dribbelt Blau einen neuen Ball ein.
- Sobald das Team alle 6 Bälle eingedribbelt hat, Positionen und Aufgaben wechseln.

Variationen

- Die Stangentore vergrößern oder verkleinern.
- Die Teams passen durch ein Stangentor ein.
- Die Teams werfen durch ein Stangentor ins Feld ein.

Tipps und Korrekturen

- Die Anzahl der Bälle erhöhen oder verringern und so die jeweilige Spielzeit verlängern oder verkürzen.
- Mehrere Durchgänge spielen und den Torhüter nach jedem Durchgang wechseln.
- Die Bälle nicht unnötig ausschließen, sondern viele Treffer erzielen wollen.
- Die erzielten Treffer jeweils laut mitzählen.