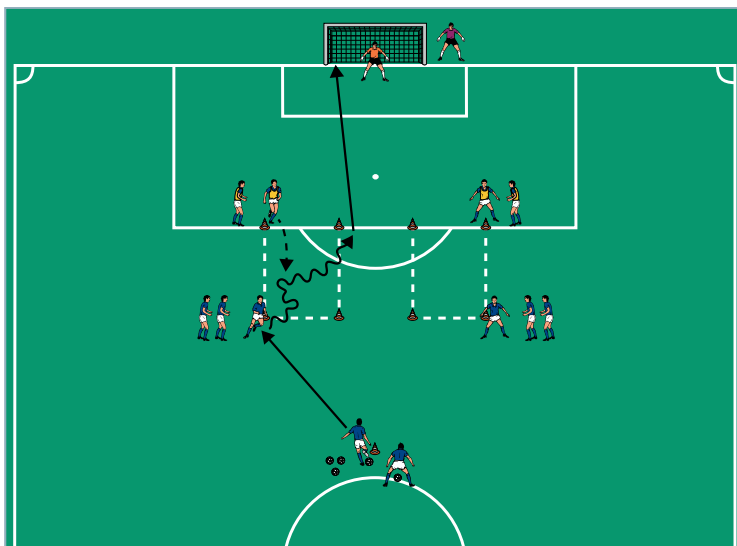


HAUPTTEIL 2: Dribbel-Felder und Torabschluss II

von Armin Friedrich (08.03.2016)



Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden
- 4 Verteidiger bestimmen und an den äußeren Eckhütchen an der Strafraumgrenze aufstellen

Ablauf

- Grundablauf wie in Hauptteil 1.
- Jetzt versuchen die Passempfänger, im 1 gegen 1 gegen die von der Seite ins Feld laufenden Verteidiger über eine Linie des Feldes zu dribbeln und auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Nach einer Weile die Seiten tauschen.

Variationen

- Einzelwettbewerb: Jeder Angreifer zählt seine Treffer.
- 2 Teams bilden und einen Teamwettbewerb durchführen.

Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger dürfen nur in den Feldern agieren.
- Als Angreifer möglichst über die Strafraumlinie oder die innere Linie dribbeln.
- Drehen sich die Ballbesitzer mit dem Rücken zum Tor, die Aktionen sofort abbrechen.
- Mit höchstem Tempo dribbeln und zielstrebig abschließen.
- Die Anspieler sowie die Verteidiger regelmäßig wechseln.