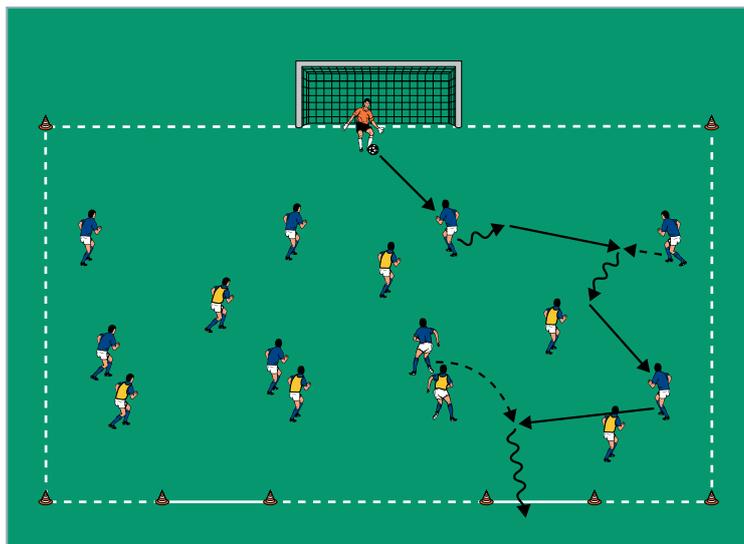


SCHLUSSTEIL: 8 plus Torhüter gegen 7

von Mario Vossen (08.03.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften weiter verwenden
- Das Feld vergrößern

Ablauf

- 8 gegen 7 auf die beiden Hütchenlinien und das Tor mit Torhüter.

Variationen

- Dribblings über die Hütchenlinien zählen doppelt.
- Die Überzahlmannschaft darf mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Konter der Verteidiger müssen innerhalb von 10 Sekunden abgeschlossen werden.

Tipps und Korrekturen

- Zum Schluss der Trainingseinheit weitgehend frei spielen lassen.
- Die Ballbesitzer sollen versuchen, mit gezielten Dribblings Räume für ihre Mitspieler freizuziehen und im richtigen Moment abzuspielen.