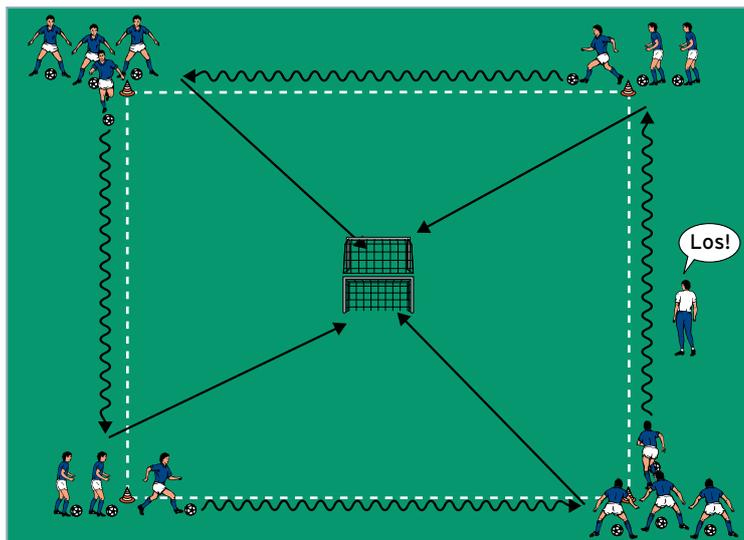


## AUFWÄRMEN 2: Passspiel-Viereck-Wettkampf

von Klaus Pabst (22.03.2016)



### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- In der Feldmitte 2 Minitore gedreht hintereinander aufstellen
- Die Spieler mit Bällen gleichmäßig an die Hütchen verteilen

### Ablauf

- Auf ein Trainerkommando dribbeln die jeweils ersten Spieler gegen den Uhrzeigersinn zum nächsten Hütchen und versuchen mit einem Pass ins Minitor zu treffen.
- Jeder Treffer ergibt 1 Punkt.
- Welcher Spieler gewinnt die meisten Punkte?

### Variationen

- Im Uhrzeigersinn dribbeln und passen.
- Zum übernächsten Hütchen dribbeln und passen.
- Zum dritten Hütchen dribbeln und passen.
- Eine gesamte Runde dribbeln und vom Starthütchen aus passen.

### Tipps und Korrekturen

- Gegen den Uhrzeigersinn mit dem rechten Fuß, im Uhrzeigersinn mit dem linken Fuß passen.
- Gültige Treffer bei den Minitoren sind nur von neben dem jeweiligen Hütchen möglich.
- Zielgenaue Pässe in die Minitore mit der Fußinnenseite fordern.
- Nach dem Pass sofort den Ball holen und beim nächsten Hütchen anstellen, so dass die folgenden Spieler direkt starten können.