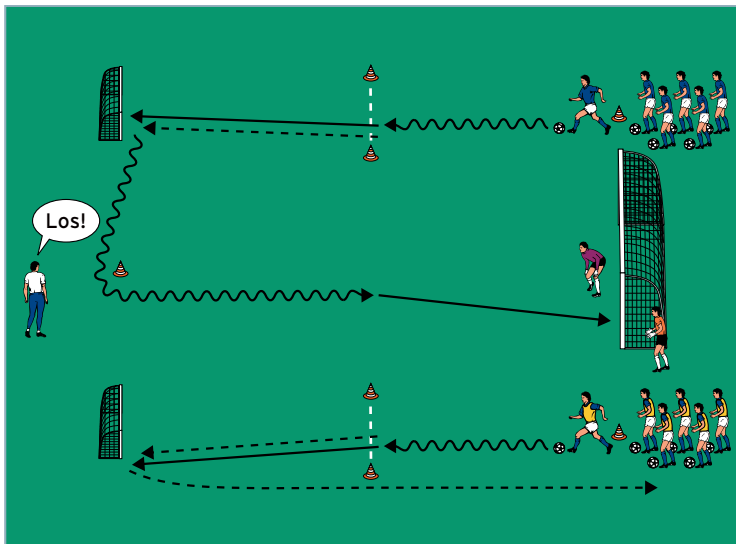


HAUPTTEIL 1: Pass-Wettkampf I

von Klaus Pabst (22.03.2016)



Organisation

- 20 Meter vor einem Tor seitlich versetzt 2 Minitorre aufstellen
- Auf jeder Seite neben dem Tor und 20 Meter vor dem Tor jeweils ein Starthütchen aufstellen
- 10 Meter vor jedem Minitor eine Passgrenze markieren
- 2 Teams mit Torhütern einteilen und jedes Team mit Bällen an einem Starthütchen neben dem Tor postieren

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler dribbeln bis zur Passgrenze und versuchen mit einem Pass ins Minitor zu treffen.
- Trifft ein Spieler ins Minitor, darf er sich am Starthütchen vor dem Tor anstellen, von dort andribbeln und versuchen, gegen den Torwart der gegnerischen Mannschaft einen Treffer zu erzielen.
- Trifft ein Spieler nicht ins Minitor, stellt er sich am Starthütchen wieder an.
- Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer im Tor mit Torhüter?

Variationen

- Nur mit rechts/links in die Minitorre passen.
- Ins Minitor diagonal gegenüber passen.
- Die Distanz der Passgrenze zu den Minitorren verkleinern oder vergrößern.
- Die erlaubten Ballkontakte der Spieler bis zum Pass ins Minitor auf 2 oder 1 begrenzen.

Tipps und Korrekturen

- Gegebenenfalls eine Schussgrenze vor dem Tor markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- Zielgenaue Pässe in die Minitorre mit der Fußinnenseite fordern.
- Die Torhüter sollen aufmerksam und bereit sein, um gegnerische Torschüsse abwehren zu können. Der nicht aktive Torhüter wartet neben dem Tor.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.