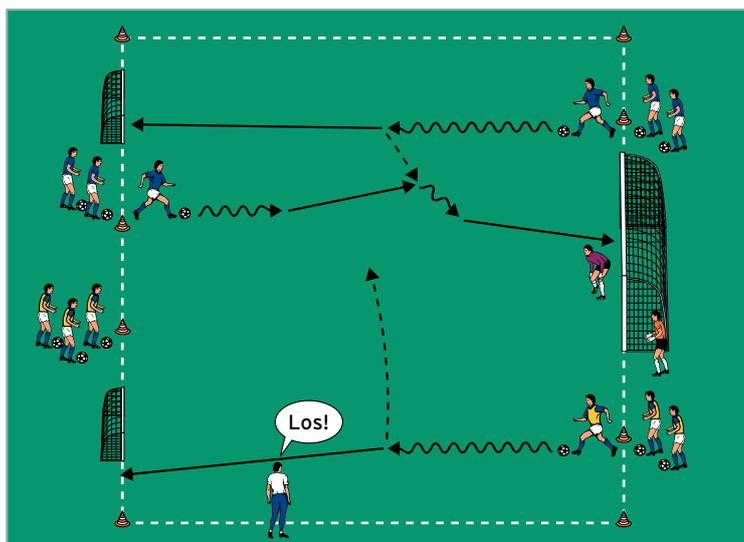


## HAUPTTEIL 2: Pass-Wettkampf II

von Klaus Pabst (22.03.2016)



### Organisation

- Ein 10 x 20 Meter großes Spielfeld markieren
- Auf einer Grundlinie ein Tor und gegenüber 2 Minitore aufstellen
- Neben dem Tor und zwischen den Minitoren jeweils 2 Starthütchen markieren
- 2 Teams mit Torhütern einteilen und jedes Team mit Bällen an 2 Starthütchen verteilen

### Ablauf

- Auf ein Trainerkommando dribbeln die jeweils ersten Spieler von den Starthütchen neben dem Tor an und versuchen mit einem Pass ins Minitor zu treffen.
- Der Spieler, der zuerst ins Minitor trifft, greift zusammen mit seinem Mitspieler vom anderen Starthütchen im 2 gegen 1 auf das Tor mit dem gegnerischen Torhüter und gegen den Spieler des anderen Teams als Verteidiger an.
- Erobert der Verteidiger den Ball, so kontert er auf beide Minitore.
- Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer?

### Variationen

- Nur mit rechts/links in die Minitore passen.
- Ins Minitor diagonal gegenüber passen.
- Die erlaubten Ballkontakte der Spieler bis zum Pass ins Minitor auf 2 oder 1 begrenzen.
- Der Spieler, der zuerst ins Minitor trifft, greift zusammen mit seinem Mitspieler vom anderen Starthütchen im 2 gegen 2 gegen die ersten Spieler des anderen Teams von beiden Starthütchen an.

### Tipps und Korrekturen

- Zur leichteren Orientierung als Trainer zunächst das Team aufrufen, dessen Spieler zuerst ins Minitor getroffen hat und somit im 2 gegen 1 angreift.
- Zielgenaue Pässe mit der Fußinnenseite fordern.
- Die Torhüter sollen aufmerksam und bereit sein, um gegnerische Torschüsse abwehren zu können. Der nicht aktive Torhüter wartet neben dem Tor.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.