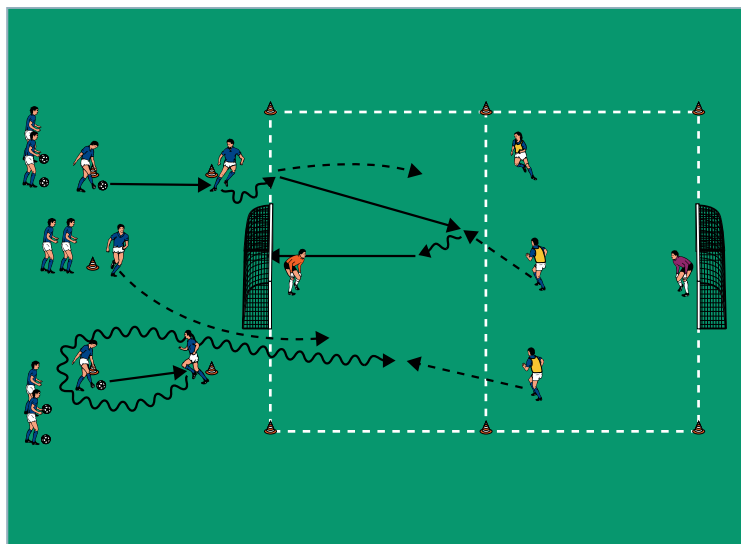


HAUPTTEIL 2: Ballkontroll-Spiel II

von Paul Schomann (22.03.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 weiter verwenden
- Zusätzlich ein drittes Starthütchen neben den Passspiel-Stationen errichten
- Jetzt 3 Angreifer benennen und im Feld postieren
- Zusätzlich 3 Spieler ohne Ball am dritten Starthütchen aufstellen

Ablauf

- Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- Der Spieler am mittleren Starthütchen startet sofort ohne Ball als Verteidiger ins Feld.
- Nach dem Zuspiel des ersten Passempfängers zu einem der Angreifer läuft dieser als weiterer Verteidiger zum 3 gegen 2 ins Feld.
- Der andere Passempfänger ergänzt als Verteidiger zum 3 gegen 3 bzw. dribbelt als Angreifer zum 3 gegen 3 ins Feld.
- Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

Variationen

- Die Spieler an den Starthütchen werfen/spielen per Volleyschuss aus der Hand hoch zu.
- Die Spieler an den Starthütchen prellen ihren Mitspielern an den Positionshütchen halbhoch zu.
- Im Spielfeld mit mindestens 3 Kontakten spielen (Ausnahme: Torschuss).

Tipps und Korrekturen

- Die Ballkontrolle in komplexer werdenden Spielsituationen wird geschult.
- Auf eine sichere und präzise Ballan- und -mitnahme achten.
- Die Angreifer im Feld müssen das Zuspiel in der eigenen Hälfte kontrollieren, ehe sie in die gegnerische Hälfte vordringen dürfen.
- Stets 2 Angriffsaktionen (beide Bälle) ausspielen.
- Die Torhüter können ins Spiel einbezogen werden.