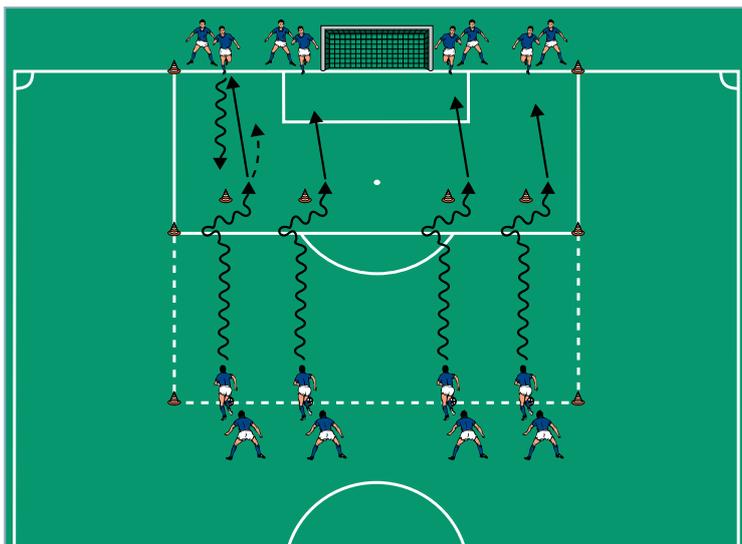


# AUFWÄRMEN 1: Pass nach Fintendribbling

von Armin Friedrich (22.03.2016)



## Organisation

- Auf doppeltem Strafraum ein Feld markieren
- Im Strafraum 4 Hütchen aufstellen
- Die Spieler jeweils einander gegenüber auf den Positionen verteilen
- Die jeweils ersten Spieler auf einer Seite haben je 1 Ball

## Ablauf

- Die Startspieler dribbeln jeweils auf das zentrale Hütchen zu, führen dort eine frei wählbare Finte aus und passen zu ihrem Mitspieler gegenüber.
- Dieser kontrolliert das Zuspiel, dribbelt ebenfalls zum Hütchen usw.
- Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur gegenüberliegenden Position nach und stellen sich dort wieder an.

## Variationen

- Mit rechts/links passen bzw. annehmen.
- Die Spieler können jeweils auf ein beliebiges freies Hütchen zudribbeln und zu einem frei wählbaren Mitspieler gegenüber passen.

## Tipps und Korrekturen

- Auf eine enge Ballführung beim Dribbeln achten.
- Den gegenüberstehenden Mitspielern präzise zupassen.
- Die Passempfänger sollen möglichst mit dem ersten Kontakt sofort in die Vorwärtsbewegung an- und mitnehmen.