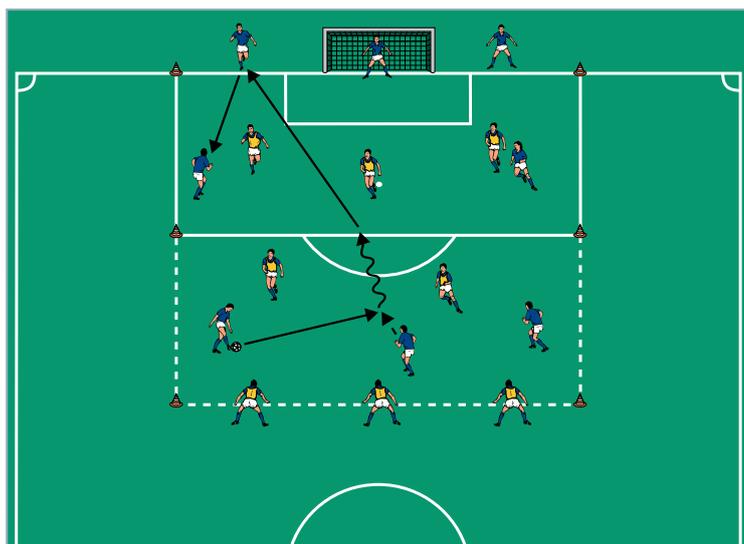


AUFWÄRMEN 2: Passen im 5 plus 3 gegen 5 plus 3

von Armin Friedrich (22.03.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die zentralen Hütchen entfernen
- 2 Mannschaften einteilen
- Jedes Team stellt 3 Außenspieler, die sich hinter den gegenüberliegenden Grundlinien aufstellen

Ablauf

- 5 gegen 5 im Feld.
- Die Ballbesitzer versuchen, im Zusammenspiel mit den eigenen Anspielern 10 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen (= 1 Punkt).

Variationen

- Der angespielte Außenspieler tauscht sofort mit dem Passgeber die Positionen und Aufgaben.
- Pässe zu den Anspielern dürfen nur im Direktspiel erfolgen.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass sich die Anspieler jeweils seitlich anbieten, um jederzeit anspielbar zu sein.
- Darauf achten, dass die Ballbesitzer jeweils die Breite des Feldes vollständig nutzen.