

## HAUPTTEIL 2: 3 gegen 2 mit Zuspiel auf den Stürmer

von Armin Friedrich (05.04.2016)



### Organisation

- Ein 40 x 30 Meter großes Feld markieren
- Auf einer Grundlinie 1 Großtor aufstellen und mit Torhüter besetzen
- 4 Verteidiger bestimmen und jeweils paarweise zuordnen
- Alle übrigen Spieler agieren als Angreifer
- 3 Angreifer und 2 Verteidiger im Feld postieren

### Ablauf

- 3 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter.
- Jeder Angriff wird von den Angreifern von der eigenen Grundlinie aus gestartet.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie über die gegenüberliegende Grundlinie.
- Mit Abseits spielen!

### Variationen

- Ein zweites Großtor oder zwei Minitor für die Verteidiger aufstellen.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welches Angreifer-Team erzielt die meisten Treffer?

### Tipps und Korrekturen

- Als Angreifer die volle Breite des Feldes nutzen.
- Auf einen explosiven Tempowechsel im Angriff achten.
- Zielstrebig in den Strafraum kombinieren.
- Die Verteidiger-Paare wechseln sich nach jeweils 3 Aktionen ab.