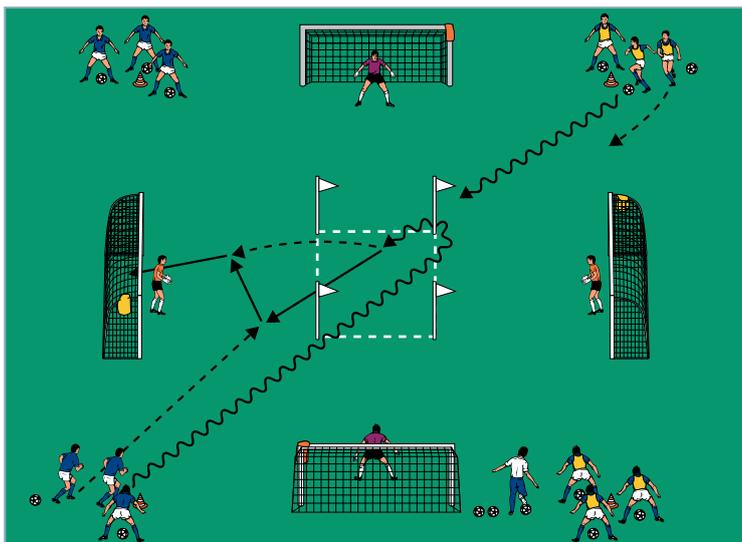


HAUPTTEIL 2: 2 gegen 2 nach Torabschluss

von Benjamin Olde (05.04.2016)



Organisation

- Den Aufbau nicht verändern

Ablauf

- Je 2 Spieler pro Gruppe starten gleichzeitig mit 1 Ball ins Dribbling.
- Der Ballführende dribbelt um die hintere Stange, spielt einen Doppelpass mit seinem Partner und schließt ab.
- Das Paar, das zuerst trifft, bekommt vom Trainer einen zweiten Ball zugespielt und geht als Angreifer ins 2 gegen 2 auf das gegenüberstehende Tor.
- Das andere Paar verteidigt und kontert bei Ballgewinn auf das andere Tor.

Variationen

- Nur mit rechts/links dribbeln, passen und schießen.
- Die Tore statt mit Farben mit Gegenständen benennen (z. B. Sonne = Gelb usw.).
- Jeweils 1 weiterer Spieler stößt nach den Torabschlüssen zum 3 gegen 3 im Feld dazu.

Tipps und Korrekturen

- Mit möglichst vielen Kontakten dribbeln.
- Auf ein sauberes, flaches Passspiel achten.
- Zielstrebig abschließen und direkt danach umschalten.
- Einer der Verteidiger sichert zunächst das eigene Tor, der andere setzt den Ballführenden unter Druck.